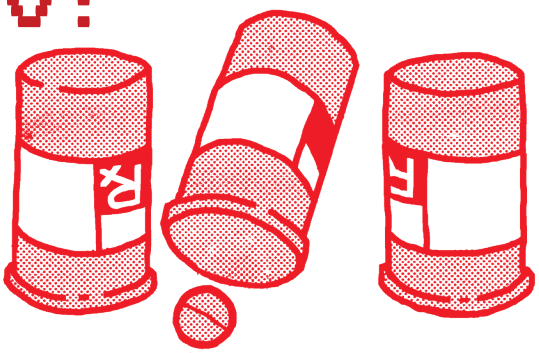
Modelo reproducible

¿Qué es el fentanilo?



El fentanilo es una droga opioide sintética peligrosa que se fabrica ilegalmente y suele encontrarse en drogas ilícitas y en versiones falsificadas de pastillas recetadas. Es uno de los motivos principales por los que las muertes por sobredosis entre personas de 10 a 19 años se **duplicaron** entre 2019 y 2021. El 84 % de estas sobredosis involucraron fentanilo.

Para obtener más información, explora **realidadsobreelfentanilo.com**.
Usa lo que aprendas para determinar si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas. Encierre en un círculo la respuesta correcta.

Afirmación	¿Verdadeda o Falsa?
1. Los opioides son un tipo de drogas que incluyen a la oxicodona, la morfina y la heroína.	Verdadeda o Falsa
2. Los opioides tienen un riesgo de adicción bajo.	Verdadeda o Falsa
3. El fentanilo es un opioide sintético que en ocasiones se receta para el dolor grave, en circunstancias controladas con supervisión médica.	Verdadeda o Falsa
4. El fentanilo ilegal, fabricado en plantas no reguladas y sin controles, se utiliza para fabricar drogas ilícitas porque es barato de producir y muy potente.	Verdadeda o Falsa
5. El fentanilo puede mezclarse con drogas ilegales como la heroína, el MDMA y la cocaína, o usarse para fabricar pastillas falsificadas que parecen a las recetas para el dolor (OxyContin), TDAH (Adderall) y la ansiedad (Xanax).	Verdadeda o Falsa
6. Para sufrir una sobredosis hay que tomar mucho fentanilo.	Verdadeda o Falsa
7. El fentanilo en forma de polvo es fácil de detectar porque tiene un olor y sabor único.	Verdadeda o Falsa
8. Puedes identificar las pastillas falsificadas si conoces qué tipos de impresión buscar.	Verdadeda o Falsa
9. La naloxona y el nalmefeno son medicamentos de venta libre (OTC) que pueden revertir los efectos de una sobredosis por opioides.	Verdadeda o Falsa
10. Si alguien toma pastillas falsificadas de un lote particular y no sufre una sobredosis, el resto del lote también es seguro.	Verdadeda o Falsa
11. Compartir medicamentos con un amigo es seguro si conoces bien a la persona.	Verdadeda o Falsa

© 2024 YMI, Inc.

Modelo reproducible

¿Qué significa esto?

Charlie Ternan estaba en su último año de la universidad, a solo tres semanas de graduarse, cuando tomó lo que creyó era un Percocet para aliviar su dolor de espalda. Ya había tomado el medicamento antes, pero la pastilla que tomó Charlie no venía de su médico, sino que la compró en Internet. No sabía que era falsificada y que contenía fentanilo. Una pastilla lo mató en apenas 30 minutos. Charlie no es el único: en 2020, el 76 % de las muertes relacionadas con drogas en personas de entre 14 y 23 años tuvieron que ver con fentanilo. Y muchos adolescentes ni siquiera sabían que lo estaban tomando.

Imágenes de ejemplo de la DEA. ¿Puedes diferenciarlas?

Parte1: Entender el problema

Las únicas pastillas seguras son las que receta un médico y se compran en una farmacia autorizada. Usa la información de **realidadsobreelfentanilo.com** y este banco de palabras para entender por qué.

Banco de palabras

falsificadas drogas fentanilo apuesta
mortal una pastillas

1. El _____ ilegal es barato, potente y rentable, de modo que suele encontrarse en las drogas ilícitas.

2. El fentanilo también se usa para fabricar _____, que lucen como medicamentos reales. Estas pastillas _____ son difíciles de identificar. ¿Puedes diferenciar las pastillas en la foto de más arriba?

3. El 70 % de las pastillas falsas confiscadas por la Administración de Control de Drogas (DEA) en 2023 contenía una dosis potencialmente _____ de fentanilo.

4. El fentanilo no se ve, no se huele y no tiene sabor y las pastillas falsas no pasan por un control de calidad. Esto hace que cada dosis sea una _____.

5. Las pastillas falsas y otras _____ pasan de manos demasiadas veces para saber qué contienen. En un lote de cuatro pastillas, _____ pastilla puede ser mortal incluso si las otras no lo son.

Parte 2: ¿Cómo puedes ayudar tú?

Saber qué hacer en caso de una sobredosis, y actuar con rapidez, puede salvar vidas. Visita **realidadsobreelfentanilo.com** para responder las siguientes preguntas.

1. ¿Cuáles son los signos de una sobredosis?

_____

_____

_____

2. ¿Qué debes hacer si te preocupa que alguien esté teniendo una sobredosis?

_____

_____

3. ¿Qué son los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides? _____

_____

_____

4. ¿Qué es una ley del buen samaritano?

_____

_____

5. ¿Cuáles son las leyes del buen samaritano de tu estado?

_____

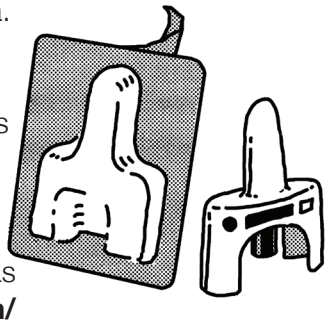
_____

© 2024 YMI, Inc.

¿Qué puedo hacer?

Parte 1: Algo que cambia vidas

Si bien el fentanilo es un riesgo muy real para las comunidades, existen formas de ayudar. Una es llevar contigo o saber cómo obtener medicamentos para revertir una sobredosis por opioides, incluso para quienes no usan drogas. Esto podría salvar una vida.



Estas son algunas preguntas frecuentes sobre los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides para ayudarte a ti y a tu familia a que entiendan mejor qué son y cómo funcionan. Conoce más en **realidadsobreelfentanilo.com/revertir-una-sobredosis** o visita **cdc.gov/stopoverdose/naloxone/es/index.html**.

1. ¿Qué son los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides?
Son medicamentos que pueden revertir una sobredosis por opioides en tan solo minutos dado que bloquean los efectos de los opioides en el cuerpo. Son seguros, legales y fáciles de usar.

2. ¿Cómo se llaman los medicamentos para revertir una sobredosis por opioides más comunes?
Naloxona y nalmefeno.

3. ¿Se necesita una receta?
Algunas versiones del spray nasal de naloxona son de venta libre (OTC) en los 50 estados y pueden encontrarse en las estanterías de las farmacias. El spray nasal de nalmefeno y las inyecciones de naloxona requieren receta médica.

4. ¿Cómo se administra?
El spray nasal se administra por la nariz. Solo tienes que abrir el envase, colocar el pulverizador dentro de una de las fosas nasales de una persona y presionar para aplicar. No es posible administrárselo a uno mismo.

5. ¿De qué otra forma está la naloxona disponible en tu comunidad?
Consulta **harmreduction.org/resource-center/harm-reduction-near-you** para conocer sobre tu comunidad. Existen programas en todo el país y las personas que corren más riesgo pueden recibir naloxona por correo.

6. Ahora, una pregunta para ti: ¿Tu enfermero escolar tiene naloxona en el consultorio? _____

Parte 2: Piénsalo

Piensa en lo que aprendiste sobre el fentanilo. Enumera los pasos para protegerte a ti y a quienes te rodean de una sobredosis accidental. Las páginas que se titulan *Ayuda a tus amigos* y *Reduce el riesgo* en **realidadsobreelfentanilo.com** pueden ser de ayuda.

Protegerme a mí mismo

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Proteger a los demás

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Parte 3: Ten en cuenta los hechos

¿Qué aprendiste sobre el fentanilo que te sorprendió? Si un amigo tuviera una pastilla y no sabes de dónde la obtuvo, ¿qué te gustaría que supiera? Escribe tu respuesta en la parte de atrás de esta hoja.

© 2024 YMI, Inc.

Folleto reproducible para las familias

La realidad sobre el Fentanilo

Padres y cuidadores,

Los Estados Unidos se enfrenta a una crisis causada por el fentanilo, un opioide sintético muy potente. En la escuela, su hijo ha estado aprendiendo sobre los riesgos del fentanilo y sobre cómo revertir una sobredosis por opioides con un programa del Ad Council, en asociación con la Oficina de la Política Nacional para el Control de Drogas (ONDCP) y especialistas en educación de Young Minds Inspired. Este folleto presenta información sobre el fentanilo que le ayudará a hablar con su hijo sobre la crisis y ayudar a mantener a su familia a salvo.

¿Qué es el fentanilo?

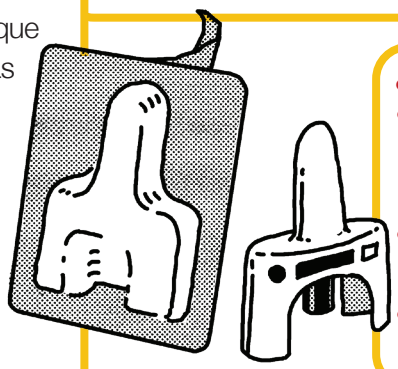
- El fentanilo es un opioide sintético muy potente: hasta 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte que la morfina.
- Es barato de producir y se utiliza para fabricar drogas ilícitas.
- Puede encontrarse en pastillas falsas que lucen como medicamentos reales.

¿Por qué preocupa el fentanilo?

- Las muertes por sobredosis entre personas de 10 a 19 años se duplicaron desde 2019 a 2021. El 84 % de estas sobredosis involucraron fentanilo.
- 2 miligramos de fentanilo se consideran una cantidad potencialmente mortal. Eso equivale al tamaño de unos cuantos granos de arena o sal.
- No se puede ver, oler ni saborear el fentanilo, lo que dificulta su detección en otras drogas.
- Muchos niños no usan fentanilo intencionalmente. Compran pastillas falsificadas en Internet o las obtienen de amigos en los que confían para que los ayuden a estudiar o afrontar el estrés o la depresión. Lo hacen sin saber que son versiones falsas de pastillas recetadas y que pueden contener fentanilo.

¿Cómo podemos reducir los riesgos?

- Asegúrese de que sus hijos sepan que solo deben tomar pastillas recetadas por un médico y compradas en la farmacia. No deben tomar pastillas que les dé un amigo incluso si les dice que son reales.
- Reconozca los signos de una sobredosis: pupilas pequeñas; cuerpo inerte; incapacidad de hablar; piel fría o húmeda; respiración lenta o falta de respiración; sueño extremo o desmayo; sonidos como de ronquidos, ahogo o gorjeos; piel pálida, grisácea o azulada.
- Esté preparado para tomar acción en caso de una sobredosis.
- Lleve consigo naloxona.



¿Qué es la naloxona?

- La naloxona es un medicamento de acción rápida que puede revertir una sobredosis por opioides.
- Es segura, legal y está disponible sin receta en los 50 estados.
- Obtenga más información en **dropthefbomb.com/reverse-an-overdose**.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

- Hable con su hijo sobre los riesgos del fentanilo.
- Anímelo a hablar con usted o con otro adulto de confianza si tiene problemas emocionales o le preocupa un amigo.
- Hablen sobre la naloxona. Incluso si cree que su familia no debería preocuparse por las drogas o las pastillas falsificadas, recuerde que usted o su hijo podrían salvar la vida de alguien que sufre una sobredosis si tienen consigo naloxona.

Obtenga más información

Consulte **realidadsobreelfentanilo.com** con su hijo y **dropthefbomb.com** (para padres) para conocer más sobre el fentanilo y cómo hablar con su hijo al respecto.

© 2024 YMI, Inc.